



# ***Relatório de Atividades***

# ***2025***

***Fundação Joaquim Honório Raposo - Centro de  
Apoio a Idosos***

## **Apresentação da Instituição**

A Fundação Joaquim Honório Raposo, com sede na Salvada, Concelho de Beja, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social (IPSS), criada pela Junta de Freguesia de Salvada para dar cumprimento às disposições testamentárias de Joaquim Honório Raposo, comerciante e proprietário, natural desta localidade, e com negócios que se estendiam até à região de Lisboa.

A instituição desenvolve a sua atividade na freguesia sede e freguesias limítrofes, nas áreas da proteção à Infância, Juventude e Terceira Idade, tendo para o efeito celebrado Acordos de Cooperação com o Centro Distrital de Solidariedade e Segurança Social (CDSSS) de Beja.

A Fundação foi constituída para dar expressão organizada ao dever moral de solidariedade bem como resposta às necessidades da comunidade, com relevo para o apoio às crianças, jovens, famílias e idosos. Através das respostas sociais desenvolvidas, a Fundação quer continuar a ser uma presença ativa junto da população e nomeadamente daquelas camadas sociais, a fim de minorar problemas e necessidades, e no sentido de apoiar o crescimento e o envelhecimento.

A Fundação Joaquim Honório Raposo afirma-se, como uma Instituição de referência no apoio a duas gerações: as crianças e os idosos. Na área da infância integra as respostas sociais de creche, pré-escolar e Catl e na área dos idosos as respostas sociais de Serviço de Apoio Domiciliário, Centro de Dia e Estrutura Residencial para Pessoas Idosas.

O compromisso da Fundação assenta na inclusão social da população mais desprotegida, colmatar as carências sentidas pelos idosos que se encontram em situação de isolamento, dependência funcional e diminuto apoio social, familiar ou outro e a promoção da sua qualidade de vida.

O percurso da Fundação Joaquim Honório Raposo que tem sido pautado por valores tais como o foco no utente, a promoção da autonomia do utente e respeito pela sua dignidade humana, rigor, transparência, justiça social e inclusão, responsabilidade social, trabalho de equipa e eficiência na utilização de recursos.

## **Introdução**

Este Relatório de Atividades pretende divulgar os resultados obtidos durante o ano de 2025 nas Respostas Sociais ERPI e Centro de Dia nas atividades e ações desenvolvidas ao longo do ano. A população encontra-se cada vez mais envelhecida, regista-se um aumento da esperança média de vida e neste sentido, deparamo-nos diariamente com o agravamento dos níveis de dependência dos utentes a quem prestamos os serviços, que inevitavelmente nos impõe um acompanhamento mais exigente, mais frequente mas sobretudo mais próximo.

O relatório de atividades de uma Instituição, é um documento que permite fazer uma síntese e controlo das actividades que foram realizadas, das não realizadas, respectivos motivos, tendo por base o que se programou e realizou ao longo do ano. A concretização deste relatório visa melhorar e contribuir para o bom funcionamento da Instituição e, conseqüentemente para uma prestação de serviços de qualidade, tendo sempre como linha orientadora a qualidade de vida dos utentes.

No presente relatório, avaliaremos as atividades desenvolvidas a dois níveis: ao nível das atividades permanentes e pontuais. As atividades permanentes são desenvolvidas ao longo do ano na Instituição, particularmente na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI). A avaliação destas atividades é feita mensalmente, e sempre que se justifica, através de reuniões com todos os intervenientes, como forma de verificar se os objectivos são atingidos.

No que diz respeito às atividades pontuais que estão previstas no plano, é feita uma avaliação das mesmas, após a sua realização, tendo como princípio a satisfação dos utentes e no número de participantes.

É de extrema importância ressaltar, que as atividades, permanentes e pontuais, têm como foco o utente, de acordo com os seus gostos, interesses, costumes e capacidades.

## **Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI)**

Atualmente existe um esforço crescente para que a pessoa possa permanecer no seu espaço familiar o mais tempo possível, sendo o recurso à institucionalização, uma das últimas medidas.

A Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, é uma estrutura de apoio ao idoso e à família e destina-se a utentes cuja situação social e familiar não permita permanecer no seu domicílio. Neste sentido a Fundação Joaquim Honório Raposo – Centro de Apoio a Idosos é destinada a utentes que necessitam da prestação de cuidados permanentes, humanizados e adequados à sua problemática.

A resposta social ERPI tem a capacidade para 20 utentes, sendo 4 vagas privadas e 16 vagas com acordo de cooperação, entre as quais 2 são vagas cativas da Segurança Social. Dos utentes institucionalizados, constatámos que 12 utentes apresentaram uma perda da sua autonomia funcional e da sua capacidade para realizar de forma independente as atividades da vida diária, derivado à sua idade mas sobretudo pelos seus antecedentes pessoais a nível da saúde, o que pressupõe maior necessidade de ajuda de terceiros para poderem desenvolver as atividades de vida diária, nomeadamente na mobilidade/transferências, higiene pessoal, utilização do wc, apoio para se vestir/despir e apoio na alimentação.

O apoio que é prestado ao utente é contínuo, e para além da satisfação das necessidades básicas, prevê o acompanhamento ao nível dos cuidados de saúde, a promoção de atividades de mobilidade, atividades de animação sociocultural, lúdico-recreativas e ocupacionais, como o contacto permanente com a família, quer telefonicamente quer presencialmente.

### **a) Objetivo geral**

Proporcionar ao utente a prestação de um conjunto de serviços permanentes e adequados à sua situação bio-psico-social.

### **b) Objetivo específico**

- Prestar cuidados de ordem física e apoio psicossocial aos utentes e famílias por forma a contribuir para o seu bem-estar.
- Incentivar e ajudar a viver com outros utentes e possibilitar o acesso ao lazer, à cultura e ao entretenimento.
- Promover a animação comunitária.
- Promover o equilíbrio mental, através da realização de atividades recreativas e culturais.
- Valorizar as capacidades, competências, saberes e cultura do idoso, aumentando a sua auto-estima e auto-confiança.
- Desenvolver as capacidades ao nível social, emocional das relações interpessoais e inserção no meio sociocultural.

## **Cuidados de Saúde**

Com o aumento da esperança média de vida é inevitável o agravamento dos níveis de dependência das pessoas idosas e os utentes institucionalizados não são exceção. Neste sentido, com vista a melhorar a qualidade de acompanhamento ao nível da saúde dos utentes da ERPI, dispomos do serviço de enfermagem duas vezes por semana, ou sempre que se justifique a intervenção da enfermagem. O enfermeiro (a) desenvolve a sua atividade, obedecendo à metodologia do processo de enfermagem, cumprindo o plano de trabalho desenvolvido e adaptado às necessidades e especificidades de cada utente, em parceria com os restantes profissionais da instituição.

A enfermagem desenvolve as seguintes actividades:

- Avaliação de sinais vitais e glicémias aos utentes diabéticos;
- Realização de cuidados específicos de enfermagem a utentes com essa necessidade nomeadamente, algalias, entubações, administração injetáveis, tratamento de feridas...;

- Efectuar cuidados necessários para prevenção/tratamento de úlceras por pressão;
- Apoio aos familiares dos utentes e esclarecimento de dúvidas.

Relativamente ao apoio médico, sempre que seja necessário a sua intervenção, os utentes são encaminhados para o seu médico de família, uma vez que a instituição não dispõe de médico, pelo fato de não ser obrigatório pelo número reduzido de utentes institucionalizados.

## **Centro de Dia**

É uma resposta social, que consiste na prestação de um conjunto de serviços que contribuem para a manutenção dos idosos no seu meio sociofamiliar. É uma resposta social que se destina a acolher pessoas idosas, de ambos os sexos com o objetivo da satisfação das suas necessidades básicas. Proporciona os serviços de alimentação, transporte, cuidados de higiene e conforto e desenvolve atividades que fomentam o convívio propiciando a animação social e a ocupação dos tempos livres dos utentes.

### **a) Objetivo geral**

Assegurar as condições de bem-estar e conforto dos idosos.

### **b) Objetivo específico**

- Criação e dinamização de várias atividades culturais, recreativas e de convívio por forma a envolver os utentes que frequentam esta resposta.
- Prestação de serviços que satisfaçam as necessidades básicas dos utentes.

## **3. Animação Sociocultural**

A Animação Sociocultural destinada aos idosos tem como principal objetivo contribuir para a melhoria da sua qualidade de vida e um estímulo permanente à sua atividade física e psíquica.

O idoso apresenta uma progressiva diminuição das suas capacidades físicas, assim como, altera os seus hábitos e rotinas diárias, substituindo-as por atividades que lhe exigem um menor grau de atividade.

Uma das nossas preocupações, passa pela elaboração e realização de atividades que promovam uma ocupação saudável dos utentes através da realização de atividades recreativas/culturais com o objetivo de melhorar a sua qualidade de vida, quebrar a solidão e evitar o isolamento, sempre de encontro com os gostos e interesses dos utentes.

#### **4. Recursos existentes na instituição**

A grande maioria das atividades são desenvolvidas, na Instituição nas salas de convívio, que dispõem de uma mesa de xadrez, cadeiras/cadeirões e uma grande luminosidade; o refeitório onde celebramos os aniversários dos utentes com um bolo e onde se proporcionam também alguns momentos de convívio. A instituição apresenta um agradável espaço exterior onde promovemos algumas atividades ao ar livre.

A nível de recursos materiais, dispomos de canetas de pintar; lápis de cor; guaches; cola de bisnaga e fita cola; tesouras; pincéis; cartas; dominó; folhas brancas A4; cartolinas; materiais recicláveis (cartão, garrafas de água, rolos de papel higiénico, tampas de plástico); tintas acrílicas; folhas de papel crepe; papel autocolante; plasticina; jogos de memória e encaixe.

## Atividades de Ocupação e Animação

| Atividades             | Ações desenvolvidas / Meta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Periodicidade           |
|------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|
| Atividades de Animação | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Oferta de flores e dinamização de atividades no âmbito das comemorações do dia da mulher;</li> <li>- Páscoa - dinamização de atividades no âmbito da época, oferta de amêndoas, almoço do Domingo de Páscoa;</li> <li>- Comemoração do 19.º aniversário da Fundação Joaquim Honório Raposo – Centro de Apoio a Idosos;</li> <li>- Comemoração da padroeira da Salvada – Nossa senhora da Conceição – 8 de dezembro;</li> <li>- Comemoração do dia / mês do Idoso;</li> <li>- Comemoração do São Martinho;</li> <li>- Natal - enfeites e decorações de natal nos espaços do lar, oferta de bombons, almoço de Natal.</li> <li>- Expressão plástica: Pintura com canetas, guaches, tinta acrílica; recortes de imagens, documentos, notícias; colagens;</li> <li>- Atividades cognitivas: estimular a memória, orientação, raciocínio, compreensão verbal, concentração, jogos de cartas, bingo, provérbios, anedotas, histórias, etc...</li> </ul> | janeiro a dezembro 2025 |

## Conclusão

O presente relatório de atividades é um instrumento importante que nos possibilita ter conhecimento das atividades realizados e a sua avaliação. Todas estas ações desenvolvidas são fruto do esforço e empenho de todos os colaboradores e membros da direção.

No ano de 2025 foram realizadas muitas atividades bem sucedidas, de acordo com o seu planeamento e cumprimento dos objetivos, atividades estas imprescindíveis ao bem-estar e qualidade de vida do utente. Todas as atividades desenvolvidas são adaptadas à sua faixa etária, grau de dependência, capacidade e sobretudo têm em linha de conta os seus interesses, hábitos e gostos, sempre no sentido de promover um envelhecimento ativo.

Salvada, 10 de Março de 2026

**A Diretora Técnica**



---

/ Filipa Pacheco /

